

ZIOŁA NA BEZSENNOŚĆ WEDŁUG RECEPTURY BONIFRATRÓW



Cena: 32,76 PLN

Opis produktu

Sen jak marzenie

Nikomu nie trzeba tłumaczyć jak ważny jest sen. To czas na regenerację i odzyskanie sił. Właściwy rytm dobowy jest istotny dla utrzymania równowagi hormonalnej. Czyli można w skrócie powiedzieć, że sen ma istotny wpływ na prawidłowe funkcje organizmu. Oczywiście jeżeli raz na jakiś czas nie wyśpimy się, to poza opuchlizną oczu nic złego się nie stanie. Problem zaczyna się wtedy, gdy epizody bezsennej nocy, czy trudności z zasypianiem staną się już normą i właściwie przejdą w stan przewlekły. Konsekwencje permanentnego braku odpowiedniej ilości snu są poważne, dlatego należy na czas zareagować i pozwolić sobie pomóc zanim problem zdąży się rozwinąć.

Ziołowe regulatory snu

Mamy do dyspozycji sporo ziół, które ułatwiają zasypianie. Najczęściej stosowane w połączeniach, przy regularnym stosowaniu pomagają wyciszyć umysł i zrelaksować ciało oraz poprawiają jakość snu. Ziołowe preparaty to naturalne, roślinne produkty, przy stosowaniu których nie ma ryzyka uzależnienia. Są łagodne dla przewodu pokarmowego, działają również rozkurczowo na mięśniówkę narządów wewnętrznych. Zioła nasenne to doskonała pomoc dla osób z trudnościami w zasypianiu, która zapewnia naturalny wypoczynek i relaks dla organizmu.

Mix ziół nasennych od Bonifratrów

Bonifraterska mieszanka zawiera pakiet ziół wzajemnie uzupełniających swoje działanie, które razem dają bardzo dobry efekt nasenny. Olejki eteryczne i inne substancje lotne zawarte w żywicy z szyszek chmielu dawniej były używane w „poduszkach chmielowych”, które miały zapewniać spokojny sen wszystkim, którzy na nich spali. Lawenda doskonale koi układ nerwowy, arcydzięgiel i melisa uspokajają i wpływa łagodząco na układ pokarmowy. Zastosowany w mieszance kwiat wiązówki zadziała przeciwbólowo, a często to właśnie jakiś rodzaj bólu nie pozwala spokojnie zasnąć.

Na półce u Bonifratrów można również znaleźć zioła nasenne w saszetkach do wygodnego parzenia (Senfratin Forte), oraz zioła o podobnym działaniu - w tabletkach (Nervina Antistres Forte).



Zestaw ziół do sporządzenia mieszanki zawiera:

Szyszki chmielu

Kwiat lawendy

Liść melisy

Korzeń arcydzięgla

Kwiat wiązówki błotnej

Wszystkie składniki w równych porcjach wystarczy dokładnie wymieszać i wsypać do papierowej torebki dołączonej do pakietu ziół.

Sposób użycia:

2 łyżki ziół zalać 2 szklankami wody, zagotować i utrzymać w stanie wrzenia nie dłużej niż 2 minuty. Odstawić na 20-30 minut pod przykryciem i odcedzić. Pić ciepły wywar po około ½ szklanki, 3 razy dziennie przed posiłkiem.

Osoby przyjmujące leki powinny pić zioła 1 godzinę przed lub 1,5 godziny po zażytych lekach.

Działanie:

Składniki aktywne zawarte w mieszance działają nasennie i uspokajająco, rozkurczowo oraz przeciwbólowo. Podane razem dadzą także efekt odtruwający.

Wskazania:

Bezsennenność wynikająca ze stanów pobudzenia nerwowego, pomocniczo w stanach skurczowych przewodu pokarmowego i bólach różnego pochodzenia.

Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość i alergia na składniki mieszanki, alergia na salicylany, ostre stany zapalne żołądka i jelit, zapalenie kłębuszków nerkowych.

Nie stosować u dzieci oraz podczas ciąży i karmienia piersią.

Uwagi:

W przypadku przyjmowania leków przeciwzakrzepowych, konieczna jest konsultacja lekarska z uwagi na ryzyko niepożądanych interakcji.

Samoleczenie, które nie uwzględnia kondycji całego organizmu może nie przynieść spodziewanych efektów. Należy zawsze zachowywać rozsądek i korzystać z dostępu do wiedzy fachowców.