

ZIOŁA NA CHOLESTEROL WEDŁUG RECEPTURY BONIFRATRÓW



Cena: 23,45 PLN

Opis produktu

Istnieją naturalne sposoby na zabicie poziomu cholesterolu – sposoby ziołowe.

Kiedy normy cholesterolu (zwłaszcza frakcji złego cholesterolu LDL) zostają przekroczone, powinniśmy jak najszybciej reagować i wdrożyć takie działania, aby zredukować jego poziom we krwi.

Jednym z **naturalnych sposobów obniżających stężenie cholesterolu** (poza odpowiednią dietą i aktywnością fizyczną) jest **zastosowanie ziół**. Fitoterapia odpowiednio dobranymi surowcami roślinnymi pozwala znacząco **zbić poziom cholesterolu**, a tym samym ograniczyć ryzyko chorób serca i miażdżycy.

Zioła na obniżenie cholesterolu – jakie wybrać? Bonifraterska mieszanka antycholesterolowa.

Informacje o **ziołach na obniżenie cholesterolu** zajmują wiele stron w podręcznikach ziołolecznictwa, dlatego warto zdać się na fachowców. Bonifraterscy mistrzowie zielarstwa opracowali kilkuskładnikową **mieszankę ziół** o uzupełniającym się, wielokierunkowym działaniu. Polecana jest w profilaktyce hiperlipidemii oraz do stosowania równoległe z lekami redukującymi poziom cholesterolu. Taka terapia często pozwala zmniejszyć dawki lub całkowicie wyeliminować farmakoterapię środkami syntetycznymi, przy jednoczesnym wsparciu wątroby i w zasadzie braku działań ubocznych. Należy wyraźnie podkreślić, że takie stosowanie jest możliwe wyłącznie pod kontrolą lekarza prowadzącego. W żadnym wypadku nie wolno(!) samemu modyfikować dawek lub odstawić leków zaordynowanych przez lekarza.

Jeszcze inne zioła obniżające cholesterol

Ziołową terapię podwyższonego poziomu cholesterolu warto uzupełnić o dobrej jakości oleje z dużą zawartością kwasów omega-3, oraz suplementy wpływające na cykl przemian homocysteiny – czyli tematu kluczowego w powstawaniu cholesterolu. Bardzo ciekawą pozycją są preparaty z bergamotką.



Zestaw ziół do sporządzenia mieszanki zawiera:

Liść karczocha
Ziele fiołka trójbarwnego
Ziele krwawnika
Kwiat stokrotki
Kłujące perzu

Wszystkie składniki w równych porcjach wystarczy dokładnie wymieszać i wsypać do papierowej torebki dołączonej do pakietu ziół.

Sposób użycia:

2 łyżki ziół zalać 2 szklankami wody, zagotować i utrzymać w stanie wrzenia nie dłużej niż 2 minuty. Odstawić na 20-30 minut pod przykryciem i odcedzić. Pić ciepły wywar po około ½ szklanki, 3 razy dziennie przed posiłkiem.

Osoby przyjmujące leki powinny pić zioła 1 godzinę przed lub 1,5 godziny po zażytych lekach.

Działanie:

Składniki aktywne zawarte w mieszance obniżają poziom cholesterolu we krwi, powodują wzmożone wydzielanie żółci i nasilają jej przepływ. Uszczelniają naczynia i działają ochronnie na wątrobę. Ponadto wykazują efekt odtruwający, moczopędny i łagodnie przeczyszczający. Korzystnie wpływają na ogólną przemianę materii.

Wskazania:

Podwyższony poziom cholesterolu, hiperlipidemia. Dodatkowo w cukrzycy, miażdżycy i leczeniu otyłości.

Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość i alergie na składniki mieszanki, ostre zapalenia wątroby i pęcherzyka żółciowego, niedrożność przewodów żółciowych. W przypadku kamicy żółciowej zalecana ostrożność. Nie stosować u dzieci oraz w okresie ciąży i karmienia piersią.

Uwagi:

Podwyższony poziom cholesterolu we krwi to sygnał, który każdorazowo należy skonsultować z lekarzem i wykonać odpowiednie badania laboratoryjne.

Samoleczenie, które nie uwzględnia kondycji całego organizmu może nie przynieść spodziewanych efektów. Należy zawsze zachowywać rozsądek i korzystać z dostępu do wiedzy fachowców.