

ZIOŁA NA MIGRENĘ WEDŁUG RECEPTURY BONIFRATRÓW



Cena: 32,49 PLN

Opis słownikowy

Producent

Opis produktu

Migrena – jak ją zrozumieć?

Migrena to skomplikowana, bardzo uciążliwa choroba o niewyjaśnionym do końca podłożu i mechanizmie jaki zachodzi podczas ataków. Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) cierpi na nią około 30% populacji. Każdy, kto doświadczył **migrenowego bólu głowy** wie jak trudny to przeciwnik, jak bardzo męczy i jakie cierpienie powoduje. Najcięższe ataki mogą trwać nawet kilka dni i powtarzać się kilka razy w miesiącu. Takie przypadki bezwzględnie muszą być leczone pod okiem specjalistów. Poza migreną istnieje sporo innych rodzajów bólu głowy, niekiedy wynikają one z innych chorób, często są sygnałem ostrzegawczym, że coś się dzieje z naszym organizmem. Wspólnym mianownikiem wielu typów bólu głowy jest stres, przemęczenie, niewystarczająca ilość snu, używki czy zmiany ciśnienia i wiele innych, sporo jest także hipotez dotyczących przebiegu ataku. Jednak niezależnie od punktu wyjściowego, z każdym bólem należy walczyć.

Ziołowe ukojenie na ból migrenowy – bonifraterskie zioła na migrenę

Poza leczeniem farmakologicznym lekami z różnych grup terapeutycznych, sporo roślin leczniczych może pomóc złagodzić atak bólu migrenowego i dolegliwości towarzyszących migrenie (tzw. aura). **Naturalne leczenie migreny** oraz zapobieganie lub zmniejszanie częstotliwości występowania **epizodów migrenowych** to wyzwanie dla ziołolecznictwa od niepamiętnych czasów. Wielowiekowe obserwacje i doświadczenia zielarzy zakonnych pozwoliły stworzyć **bonifraterską mieszankę z ziół**, która ma **pomóc w ukojeniu bólu oraz zapobiec dotkliwym, częstym atakom**. Tylko zespołowe działanie wielu surowców roślinnych pozwala na zredukowanie uciążliwych objawów. Zioła w mieszance wykazują działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne i uszczelniające naczynia krwionośne. Ważnymi elementami są naturalne substancje rozkurczające, znoszące napięcie mięśniowe i uspokajające, ponieważ migrena niesie ze sobą duży stres, a stres z kolei potęguje ból...błędne koło.

Każdy sposób jest dobry – co oprócz ziół na migrenę?

Ziołowy napar na migrenę to naturalna metoda na ból i napięcie okołomigrenowe. Warto taką kurację uzupełnić o kapsułki z wyciągiem złoczenia maruny. Osoby ze skłonnością do migreny powinny także dbać o regularność posiłków i odpowiednie nawodnienie. Pomocna może być też aromaterapia. Każdy „migrenowiec” wie też sam najlepiej, czego powinien unikać. Dla jednych niewskazane będzie czerwone wino, dla innych orzechy, dla jeszcze innych żółty ser. Należy słuchać swojego organizmu, ponieważ często daje nam sygnały



uprzedzające zbliżający się atak migreny, co pozwala złagodzić jej przebieg.

Zestaw ziół do sporządzenia mieszanki na migrenę zawiera:

Korę wierzby
Liść melisy
Koszyczek rumianku
Liść maliny
Kwiatostan lipy
Kwiat czarnego bzu

Wszystkie składniki wystarczy dokładnie wymieszać i wsypać do papierowej torebki dołączonej do pakietu ziół.

Sposób użycia ziołowej mieszanki na migrenę:

2 łyżki ziół zalać 2 szklankami wody, zagotować i utrzymać w stanie wrzenia nie dłużej niż 2 minuty. Odstawić na 20-30 minut pod przykryciem i odcedzić. Pić ciepły wywar po około ½ szklanki, 3 razy dziennie przed posiłkiem.

Osoby przyjmujące leki powinny pić zioła 1 godzinę przed lub 1,5 godziny po zażytych lekach.

Działanie bonifraterskiej mieszanki na migrenę:

Składniki aktywne zawarte w mieszance pomagają zapobiegać i łagodzić bóle migrenowe. Zastosowanie ziół o właściwościach przeciwbólowych, przeciwzapalnych, uszczelniających naczynia i odtruwających pozwala na skuteczne wsparcie dla osób cierpiących z powodu migreny.

Wskazania:

Naturalne leczenie napadów bólu migrenowego.

Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość i alergie na składniki mieszanki, ciężka niewydolność nerek i serca oraz niedrożność dróg żółciowych. Uczulenie na salicylany, astma, zaburzenia krzepnięcia krwi, niedobór dehydrogenazy glukozy-6-fosforanowej. Zaleca się ostrożność w przypadku aktywnej choroby wrzodowej. Nie stosować u dzieci do 12 roku życia oraz w okresie ciąży i karmienia piersią.

Uwagi:

Leczenie silnych i nawracających bólów głowy powinno przebiegać pod okiem lekarza, gdyż każdy przypadek jest inny i może wymagać indywidualnego podejścia, a sam ból głowy może mieć bardzo różne podłoże i może być symptomem poważnych zaburzeń wymagających interwencji lekarskiej.

Samoleczenie, które nie uwzględnia kondycji całego organizmu może nie przynieść spodziewanych efektów. Należy zawsze zachowywać rozsądek i korzystać z dostępu do wiedzy fachowców.