

ZIOŁA NA ODCHUDZANIE WEDŁUG RECEPTURY BONIFRATRÓW



Cena: 23,08 PLN

Opis produktu

Do Bonifratrów po naturalne, ziołowe wsparcie w walce z nadwagą i otyłością

Do Poradni i Aptek Zakonu Bonifratrów zgłasza się wielu pacjentów z oczekiwaniem **szybkiego i skutecznego odchudzenia się** lub utrzymania szczupłej sylwetki z możliwie najmniejszym wysiłkiem. Dotyczy to zarówno kobiet jak i mężczyzn, niezależnie od wieku, różne są tylko motywacje. Wśród młodszych osób dominuje pragnienie doskonałej sprawności fizycznej i zdrowej, smukłej sylwetki, natomiast naszym starszym Pacjentom w głównej mierze zależy na zmniejszeniu dolegliwości, które są rezultatami nadmiarowych kilogramów.

Odchudzanie to nie fanaberia, czyli otyłość i jej konsekwencje

Nadwaga i jej bardziej zaawansowany stan, czyli otyłość, to poza konsekwencjami dotyczącymi wyglądu, znaczne obciążenie zdrowia oraz kondycji psychofizycznej. Stanowi istotny czynnik ryzyka wielu chorób (cukrzyca, dna moczanowa, nadciśnienie, choroba wieńcowa, miażdżyca). Osoby z otyłością są bardziej narażone na udary mózgu, żylaki, choroby zakrzepowe i zwyrodnienia układu kostnego, a spadek jakości życia spowodowany pewnymi ograniczeniami codziennego funkcjonowania predysponują do rozwoju depresji. Mając na uwadze powagę konsekwencji nadwagi, oddajemy w Państwa ręce przepis na prostą mieszankę ziołową na schudnięcie stworzoną przez bonifraterskich ekspertów dla osób chcących wspomóc swój organizm w zdrowym i mądrym odchudzaniu.

Holistyczne spojrzenie na zdrowe i naturalne leczenie nadwagi

Niestety **nie ma jednego cudownego środka** do skutecznej terapii nadwagi i otyłości. Leczenie zawsze musi być wszechstronne – należy uwzględnić dietę, aktywność fizyczną i co bardzo ważne - wsparcie psychologiczne, a w razie wystąpienia zaburzeń i dolegliwości z nimi związanych, ich właściwe leczenie farmakologiczne (np. przeciwcukrzycowe). Ziołoterapia doskonale uzupełnia i spaja takie działania, gdyż natura daje możliwości zastosowania preparatów ziołowych w zasadzie w każdej z wymienionych przestrzeni. Skuteczne odchudzanie jest wynikiem szerokiego spojrzenia na problem, znalezienia właściwej dla siebie ścieżki do zdrowia, determinacji i konsekwencji. Zachęcamy do naturalnego sposobu na skuteczne i zdrowe odchudzanie, czyli zioła i wieloskładnikowe odchudzające



mieszanki ziołowe.

Najlepsze zioła na odchudzanie z bonifraterskiej recepty

Tradycyjne ziołolecznictwo Bonifratrów korzysta z **wielu leczniczych roślin pomocnych w odchudzaniu**. Sprawdzone zioła na odchudzanie: liść morwy białej, naowocnia fasoli, kłącze perzu, korzeń mniszka, ziele karczocha, liść brzozy – napar przygotowany z tych surowców zmniejsza wchłaniania cukrów i tłuszczów z przewodu pokarmowego, poprawia trawienie i przyspiesza przemianę materii. **Zioła wyselekcjonowane do mieszanki na odchudzanie** obniżają również poziom cholesterolu, a dodatkowo wykazują działanie odtruwające przez wsparcie czynnościowe wątroby czy nasilenie wydalania kwasu moczowego.

Kwiat lawendy zawarty w bonifraterskiej mieszance odchudzającej uspokaja i poprawia nastrój, który często w przypadkach reżimu dietetycznego bywa obniżony. Dodatkowym atutem obecności tego zioła jest wpływ na **ograniczenie ryzyka podjadania** – tak bardzo przecież destrukcyjnego dla wysiłku włożonego w odchudzanie.

Żeby uzupełnić naturalną, **ziołową kurację na odchudzanie**, polecamy dobre zioła w postaci suplementów, np. klasztorne tabletki Adipobon Mono lub Bonichrom – z chromem zmniejszającym apetyt. Dobrym wyborem będzie też ocet jabłkowy, a dla osób wołających zioła w saszetkach apteka oferuje bonifraterską herbatkę Slimfratin forte.

Zestaw ziół do sporządzenia mieszanki zawiera:

Korzeń mniszka
Kłącze perzu
Naowocnię fasoli
Liść mięty
Kwiat lawendy
Liść morwy białej

Wszystkie składniki wystarczy dokładnie wymieszać i wsypać do papierowej torebki dołączonej do pakietu ziół.

* W przypadku występowania zaparć, do takiego zestawu ziół wskazane jest krótkoterminowe (do 7 dni) zastosowanie dodatku z kory kruszyny.

Sposób użycia:

2 łyżki ziół zalać 2 szklankami wody, zagotować i utrzymać w stanie wrzenia nie dłużej niż 2 minuty. Odstawić na 20-30 minut pod przykryciem i odcedzić. Pić ciepły wywar po około ½ szklanki, 3 razy dziennie przed posiłkiem.

Osoby przyjmujące leki powinny pić zioła 1 godzinę przed lub 1,5 godziny po zażytych lekach.

Działanie ziołowej mieszanki odchudzającej:

Składniki aktywne zawarte w mieszance działają kompleksowo na odchudzanie przez wpływ na metabolizm organizmu. Zastosowane zioła pobudzają czynność wydzielniczą żołądka, czynność wątroby i trzustki. Poprawiają trawienie, ograniczają ryzyko zaparć, działają przeciw cukrzycowo i obniżają poziom cholesterolu. Rozkurczają mięśnie i uspokajają.

Wskazania:

Naturalne leczenie nadwagi i otyłości, oraz pomocniczo w zaburzeniach przemiany materii.

Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość i alergie na składniki mieszanki, ciężka niewydolność nerek i serca oraz niedrożność dróg żółciowych. Zaleca się ostrożność w przypadku aktywnej choroby wrzodowej. Nie stosować u dzieci oraz w okresie ciąży i karmienia piersią.

Uwagi:

Leczenie zwłaszcza otyłości powinno przebiegać pod okiem lekarza, gdyż każdy przypadek jest inny i może wymagać indywidualnego podejścia.



Samoleczenie, które nie uwzględnia kondycji całego organizmu może nie przynieść spodziewanych efektów. Należy zawsze zachowywać rozsądek i korzystać z dostępu do wiedzy fachowców.