

ZIOŁA NA WĄTROBĘ WEDŁUG RECEPTURY BONIFRATRÓW



Cena: 32,99 PLN

Opis słownikowy

Producent

Opis produktu

Bonifraterskie zioła na wątrobę.

Od pradawnych czasów wątroba jest uznawana za jeden z organów o kluczowym znaczeniu dla funkcjonowania człowieka. Z uwagi na niezwykle szeroki zakres funkcji, wszelkie osłabienia wątroby mogą odbijać się na kondycji całego organizmu. Osoby, które chcą zadbać o dobrą formę na długie lata, powinny pielęgnować zachowania profilaktyczne. Wątroba ma wyjątkową zdolność do autoregeneracji, dzięki czemu, zwłaszcza przy odpowiednim wsparciu jest w stanie „pracować” dla nas wydajnie, mimo wielu czynników, które codziennie jej szkodzą (niewłaściwa dieta, alkohol, leki, zakażenia wirusowe).

Zdrowa wątroba – to możliwe. Ziołowe kuracje dla wątroby.

Najważniejszym zaleceniem dla utrzymania wątroby w zdrowiu jest oczywiście stosowanie prawidłowej diety i wdrożenie prawidłowych nawyków żywieniowych. Jednym z elementów jakie należy także uwzględnić w diecie, to zioła.

Istnieje ogromne bogactwo **zioł wspierających wątrobę** – od tych poprawiających jej prawidłową pracę, po **zioła regenerujące** wątrobowy miąższ.

Nie wiesz jakich ziół użyć do zdrowej mieszanki dla wątroby? Pomożemy.

W bonifraterskich receptariuszach jest mowa o wielu możliwościach ziołowego wsparcia wątroby. Oddajemy do Państwa dyspozycji przepis na prostą mieszankę wspomagającą wątrobę w różnych schorzeniach. Wspiera w przypadku zapaleń różnego pochodzenia, uszkodzeniach polekowych czy marskości wątroby. Proponowany zestaw zawiera zioła oczyszczające wątrobę, zioła wspomagające pracę wątroby oraz surowce, po których spodziewana jest regeneracja wątroby.

Równocześnie z mieszanką polecamy również stosowanie bonifraterskiego ostropestu plamistego (mielonego albo w ziarnach, czy oleju ostropestowego) – rośliny będącej zdecydowanym liderem wśród naturalnych strażników zdrowej wątroby.

Zestaw ziół do sporządzenia mieszanki zawiera:

Ziele rdestu ostrogorzkiego



Ziele dziurawca
Ziele pięciornika
Ziele krwawnika
Liść melisy
Korzeń cykorii

Wszystkie składniki wystarczy dokładnie wymieszać i wsypać do papierowej torebki dołączonej do pakietu ziół.

Sposób użycia:

2 łyżki ziół zalać 2 szklankami wody, zagotować i utrzymać w stanie wrzenia nie dłużej niż 2 minuty. Odstawić na 20-30 minut pod przykryciem i odcedzić. Pić ciepły wywar po około ½ szklanki, 3 razy dziennie przed posiłkiem.

Osoby przyjmujące leki powinny pić zioła 1 godzinę przed lub 1,5 godziny po zażytych lekach.

Działanie ziołowej mieszanki na wątrobę:

Surowce z mieszanki wykazują działanie przeciwzapalne, odtruwające, rozkurczające, żółciopędne i żółciotwórcze, przeciwdrobnoustrojowe i immunostymulujące.

Wskazania:

Pomocniczo w schorzeniach zapalnych wątroby, stłuszczeniu wątroby, marskości, uszkodzeniach polekowych.

Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość i alergia na składniki mieszanki, okres ciąży i karmienia piersią. Nie stosować u dzieci.

Uwagi:

Dziurawiec użyty w mieszance wchodzi w liczne interakcje z lekami przyjmowanymi równocześnie. Należy zwrócić szczególną uwagę na stosowanie ziół podczas przyjmowania leków przeciwdepresyjnych, przeciwzakrzepowych, przeciwwirusowych, przeciwpadaczkowych, tryptanów, doustnych środków antykoncepcyjnych.

Powszechna jest wiedza, że dziurawiec może powodować fotouczulenia – ale spokojnie, jedynie wyciągi alkoholowe. Mieszanka z dziurawcem zaparzona w wodzie jest pod tym względem bezpieczna w stosowaniu.

Problemy z wątrobą oraz ewentualne leczenie powinno być konsultowane z lekarzem.

Samoleczenie, które nie uwzględnia kondycji całego organizmu może nie przynieść spodziewanych efektów. Należy zawsze zachowywać rozsądek i korzystać z dostępu do wiedzy fachowców.