

# ZIOŁA NA ZAPARCIA WEDŁUG RECEPTURY BONIFRATRÓW



Cena: 31,99 PLN

Opis słownikowy

Producent

## Opis produktu

### Skutecznie, bezpiecznie i szybko – naturalne sposoby na zaparcia

O zaparciach mówimy, gdy wypróżnienia następują rzadziej niż co dwa dni. Najczęściej powstają na skutek niewłaściwego żywienia i braku ruchu, jednak mogą być też objawem zmian patologicznych rozwijających się w organizmie, efektem stresu, bądź następstwem brania niektórych leków. Zaparcia (zwłaszcza przewlekłe) poza oczywistym kłopotem jakim są same w sobie, **powodują szereg powiązanych problemów** (wzdęcia, bóle brzucha, ciągły dyskomfort i stres z tym związany), dlatego zawsze należy przeciwdziałać i leczyć zaparcia. Podstawowym i bardzo skutecznym postępowaniem jest zmiana diety, przyjmowanie większej ilości płynów i aktywność fizyczna. Kiedy jednak modyfikacja żywienia okaże się niewystarczająca, warto sięgnąć po **naturalne metody ziołowe**.

### Trzeba wybierać mądrze – bonifraterskie zioła na zaparcia

Jest naprawdę sporo ziół o działaniu poprawiającym pracę jelit. Pomagają one uporać się z zaparciami, a ponieważ działają według różnych mechanizmów, najlepiej je stosować w połączeniach. Roślinne preparaty należy stosować rozsądnie, ponieważ zbyt gwałtowne działanie może wywołać bolesne skurcze jelit i psychiczną niechęć do wypróżniania, co daje na sam koniec efekt całkiem odwrotny do zamierzonego.

**Ziołowy zestaw na zaparcia od Bonifratrów** to prosta mieszanka kilku ziół o uzupełniającym się działaniu. Stosowany zgodnie z przepisem pozwoli na **łagodne i skuteczne opanowanie problemu zaparc**. Porost islandzki, mniszek, kora kruszyny, prawoślaz, owoc czarnego bzu i dziurawiec to rośliny zawierające **składniki powlekające jelita, pobudzające wydzielanie soków trawiennych na różnych poziomach przewodu pokarmowego oraz przeczyszczające**. Poza **naturalną regulacją wypróżnień** mogą być z powodzeniem zastosowane w zaburzeniach trawienia spowodowanych zbyt wolną motoryką jelit.

### Zioła na zaparcia nie są dla wszystkich – odpowiedzialne ziołolecznictwo zaparc

Kobiety w ciąży i mamy karmiące oraz dzieci do 12 roku życia nie powinny sięgać po zioła na zaparcia – to w zasadzie oczywiste. Należy jednak mieć na uwadze, że zaparcia mogą być wynikiem trwającej choroby. Mogą je wywoływać niedrożności jelit, zmiany nowotworowe, zapalne i mnóstwo różnych problemów. Wyłącznie wiedza, że zaparcie nie wynika z poważniejszego powodu pozwala sięgnąć po zioła. Taką pewność daje konsultacja z lekarzem, dlatego korzystajmy z porad fachowców, bo przecież najważniejsze w leczeniu to nie szkodzić.



### Zestaw ziół do sporządzenia mieszanki zawiera:

Korę kruszyny  
Owoc bzu czarnego  
Ziele dziurawca  
Korzeń prawoślazu  
Ziele porostu islandzkiego  
Korzeń mniszka

Wszystkie składniki wystarczy dokładnie wymieszać i wsypać do papierowej torebki dołączonej do pakietu ziół.

### Sposób użycia:

1 łyżeczkę ziół zalać 1 szklanką wody, zagotować i utrzymać w stanie wrzenia 2 minuty. Odstawić na 20-30 minut pod przykryciem, odcedzić i pić po kolacji.

Stosować nie dłużej niż 7 dni lub 2-3 razy w tygodniu.

Osoby przyjmujące leki powinny pić zioła 1 godzinę przed lub 1,5 godziny po zażytych lekach.

### Działanie ziołowej mieszanki na zaparcia:

Składniki aktywne zawarte w mieszance działają kompleksowo na zaparcia przez wpływ na poprawę trawienia i zawartość śluzów ułatwiających oddawanie stolca. Zastosowane zioła pobudzają czynność jelit i łagodnie przywracają do normy cykl wypróżnień.

### Wskazania:

Naturalne ograniczenie zaparć, ułatwienie wypróżnienia oraz pomocniczo w przypadku niedostatecznej motoryki jelit.

### Przeciwwskazania:

Nadwrażliwość i alergie na składniki mieszanki, ciężka niewydolność nerek i serca oraz niedrożność dróg żółciowych. Ostre choroby zapalne. Zaleca się ostrożność w przypadku aktywnej choroby wrzodowej. Nie stosować u dzieci oraz w okresie ciąży i karmienia piersią.

### Uwagi:

Leczenie zaparć, zwłaszcza przewlekłych, powinno przebiegać pod okiem lekarza, gdyż każdy przypadek jest inny i może wymagać indywidualnego podejścia.

Samoleczenie, które nie uwzględnia kondycji całego organizmu może nie przynieść spodziewanych efektów. Należy zawsze zachowywać rozsądek i korzystać z dostępu do wiedzy fachowców.