

ZIOŁA SZWEDZKIE GORZKIE 90,2g

Cena: 19,05 PLN



Opis produktu

ZIOŁA SZWEDZKIE GORZKIE 90,2g NATURA WITA

Nalewka gorzka pobudza wydzielanie soków trawiennych, wspomaga odchudzanie.

Skład:

Korzeń arcydzięgla, korzeń kurkumy białej, ziele bylicy piołun, ziele manny, liść senesu, ziele teriaku, korzeń dziewięcisz, mirra, korzeń rabarbaru, kamfora, szafran.

Sposób przygotowania nalewki:

Gotową mieszankę ziół zalać 2 litrami alkoholu żytniego lub owocowego (38-40%) i macerować w ciepłe przez okres 2 tygodni, codziennie mieszając. Po tym czasie nalewkę przecedzić i zlać do butelki z ciemnego szkła, nalewka jest już gotowa.

Nalewkę gorzką zażywać po 1 łyżeczce (najlepiej po rozcieńczeniu z wodą) 3 razy dziennie przed lub po posiłku, jako środek gorzko-aromatyczny.

Można również sporządzać napar z 1 łyżeczki mieszanki.